

Le Costellazioni dell'Amore

Le basi per vivere al meglio in questo mondo



"Si tratta semplicemente di dare attenzione, tempo e spazio a tutto ciò che ti ispira un sorriso e che come te si muove verso il bene"

(Attilio Piazza)

con Roberto Gavioli e Monica Colosimo

La nostra visione è far sì che ognuno possa accedere in modo semplice e con beneficio immediato a strumenti che permettono di portare armonia in se stessi e nelle relazioni. Il percorso che proponiamo è una via semplice per portare comprensione alle dinamiche che creano sofferenza in famiglia e in altri contesti e sostenere i partecipanti a sviluppare i propri doni e talenti, così che possano affrontare nella maniera più serena possibile qualunque situazione la vita proponga loro. Vivere al meglio e più liberi possibile da dinamiche disfunzionali è un diritto di tutti, per questo il percorso è aperto a chiunque desideri frequentarlo. Per i temi trattati tuttavia, consigliamo vivamente l'esperienza a chi svolge professioni nella relazione di aiuto o al servizio di altri, nell'insegnamento, nei settori della salute e nel sociale.

1°Modulo

25/26 settembre 2021 - Dagli Ordini dell'Amore all'Amare che riordina

Chiunque desideri vivere pienamente in pace con ogni aspetto della propria realtà, qualunque sia stata la storia personale, ha bisogno di connettere alle radici dell'Amore, allo spazio puro, onnicomprensivo e sempre disponibile che costituisce il vero punto di partenza per espandersi in consapevolezza e in armonia. Questo modulo serve ad ancorarci a Questo Spazio, liberi di osservare ogni dinamica dalla Zona protetta e sempre accogliente del cuore, dove risorse, energia e chiarezza mentale suggeriscono soluzioni inaspettate sempre disponibili.

- Essere naturalmente al servizio dell'amore
- Il Buon Senso negli Ordini di Hellinger
- Le Leggi dell'Amore... che senza lo stato di coscienza dell'Amare sono come un sistema di giurisdizione.
- Ricevere da sé e per Sì.
- Dal lottare al lasciarsi ispirare
- Sentirsi liberi di Essere al proprio posto
- Assaggi di Movimento autentico ed esplorazioni sull'Essere al proprio posto
- In Connessione e in Amore con sé: le chiavi dell'armonia nelle relazioni affettive
- L'Amare da livelli di coscienza diversi
- Dal bisogno di amare ad Essere in Amore (dall'amare infantile all'Amore Adulto)
- La percezione. Elementi neurologici e psicologici. Come decodificare, intuire ed entrare nel mondo dell'altro con grazia e rispetto
- Come entrare in empatia: Rapport, Rispecchiamento e Ricalco. Sistemi rappresentazionali

2°Modulo

9/10 ottobre 2021- In Amore nella propria famiglia di Origine: la bellezza di chi ci ha dato la vita

Una volta connessi all'Intelligenza Divina e alla matrice di infinita saggezza del cuore e della mente aperta, possiamo guardare con amore alla nostra famiglia di origine liberi da giudizi ed inquietudini, qualunque sia stata la situazione in cui abbiamo ricevuta la vita. Essere in pace in questo sguardo ci dona la forza del lignaggio e ci permette di attraversare il viaggio della vita riposando nella consapevolezza di chi siamo veramente. Liberi dai retaggi del passato, la nostra vita è libera di volare dal presente in avanti potenziata dall'amore e sciolta da qualunque timore per il futuro.

- Ricevere Amore dalla Vita
- Essere in Amore nella propria famiglia di origine: Un Sistema d'Amore che ammette solo inclusione

- Onorare il Padre e la Madre
- Il posto di sé, rispetto ai fratelli
- Il Rispetto dei più grandi
- La protezione verso i più piccoli
- L'inchinarsi a chi viene prima
- Riconoscere il posto migliore per Essere in Amore nella propria famiglia di origine
- ... E se gli altri fanno a modo loro?
- I passaggi di identità rispetto alla famiglia di origine (con i nostri genitori e con noi stessi quando diventiamo genitori, come guardare da figli, come guardare i nostri figli, come guardare i nostri genitori se noi stessi abbiamo una nostra famiglia attuale, come essere al proprio posto nelle scelte di vita e di talento continuando ad amare i genitori ma mantenendo si in libertà. In amore e nella nostra vita).
- Dall'amore che Non Vede all'amare consapevole
- Dall'amare bambino all'Amore adulto
- Quel che facilita l'amore in famiglia
- Dissolvere gli ostacoli all'amare
- Inchinarsi al destino di qualcuno, e di una relazione vissuta
- meditazioni e tecniche creative per dare luce a schemi di dolore
- Le Forme Mentali tipiche della Famiglia di origine
- Essere Soli in modo creativo
- Gli Ancoraggi: Cosa sono. Come utilizzarli.
Ogni volta che qualcosa di potente accade nella nostra Vita.....e' come se un segno rimanesse nella nostra anima. Quel segno ha delle Conseguenze e manda dei segnali. Segnali che ci riportano alla esperienza originaria. Proprio come un'ancora.....
- Copione di vita. Ingiunzioni e permessi.
Proprio come in un teatro a volte abbiamo l'impressione di recitare una parte. Che oltretutto si ripete. Cenni di Analisi Transazionale.

3° Modulo

23/24 ottobre 2021 - In Amore nella propria famiglia Attuale: la Coppia e ciò che la rende armoniosa

Questo appuntamento è dedicato a comprendere le dinamiche in cui ci relazioniamo ai nostri partners e a vivere la relazione come uno spazio di grande potenziale, collocandoci al fianco degli amati in amore adulto e liberi da schemi forzati da ferite e incomprensioni.

- Gli equivoci sull'amare: l'illusione del bisogno
- Ciò che funziona nella coppia, e ciò che impedisce all'amore di circolare
- Il partner non è nostro padre
- Il partner non è nostra madre

- L'amare Femminile e l'Amare Maschile
- L'innamoramento e l'amare aperto
- L'equilibrio fra dare e ricevere
- Le Maschere dell'amore (principali strategie delle Forme Mentali o Parti)
- Le Forme Mentali tipiche dell'"idea dell'amore"
- Ogni partner è "quello giusto"!
- Salutare i partners precedenti
- Senza radici nel nostro amare la coppia non vola
- I cambi di identità nella coppia (amore adolescente, in età fertile, in età matura)
- Di identità in identità nelle relazioni
- Amare in Coscienza Aperta
- L'amore creativo con il/la partner
- L'amore spirituale con il/la partner
- Fare e sciogliere promesse
- Scoprire eventuali incantesimi che ostacolano il fluire in amare
- Quando in coppia arrivano i figli... e se non arrivano
- Relazionarsi nelle fasi di passaggio della coppia
- Separarsi con amore e tenersi a cuore
- Il coraggio dell'autenticità.
- Le maree emozionali
- In equilibrio..."Se l'altro!"
- Dalla coppia lunare a quella stellare, in amore come Gas Nobili
- L'amare il Partner in Spirito
- Esercizi, meditazioni e tecniche creative per armonizzare in sé tutto l'amar che è stato e ancora c'è.
- Modello per parti - Subpersonalità.
Forse Pirandello aveva ragione quando scrisse "uno, nessuno, centomila".

4° Modulo

6/7 novembre 2021 - In Amore nella propria famiglia Attuale: come cambiano gli equilibri quando ci sono i figli

Una coppia in armonia può trasferire saggezza ai figli e benedirli al meglio donando radici profonde da cui essi svilupperanno gioia spontanea e grande intelligenza per affrontare al meglio il viaggio della vita. Offriremo inoltre uno sguardo approfondito sui vari tipi di famiglia attuali: in contesti monofamiliari, adottivi e allargati.

- Dalla coppia alla famiglia
- In amore fra fratelli

- Le famiglie della Nuova Era (single compresi)
 - Dai grandi verso i piccoli, non il contrario!
 - Il contesto allargato
 - Il contesto adottivo
 - Il contesto mono-parentale
 - La saggezza degli Avi
 - I cambi di identità dei genitori rispetto al crescere dei figli
 - Amare il proprio essere stati figli nelle varie fasi
 - La RiBELLlone
 - La vita va verso la vita (i nuovi nati)
 - Ristabilire l'armonia con i non nati (come sanare il dolore di un aborto)
 - I bambini e i ragazzi: Esseri di Oggi
 - Vari livelli di coscienza in famiglia
 - Le chiavi d'oro: Rispetto e Apprezzamento
 - La maternità come via di Risveglio
 - Vivere l'aspetto materno per le donne senza figli biologici
 - Vivere l'aspetto paterno per gli uomini senza figli biologici
 - La paternità al servizio della vita
 - Le maschere di ruolo nella relazione genitori-figli
 - Le Forme Mentali tipiche della Famiglia attuale
 - Ciò che libera... delibera!
 - In amore nei conflitti
- Emozioni
Quali sono e come riconoscerle. Ogni volta che una emozione ci attraversa il nostro corpo manda segnali che sono riconoscibili ed individuabili.
 - Lettura del linguaggio del corpo
 - FACS (facial action coding system)
 - Gestualità e prossemica

Monica Colosimo- Laureata al D.A.M.S di Bologna con specializzazione in Teatro e Comunicazione. Counselor Olistico ad Approccio Sistemico, giornalista professionista e scrittrice, ha una formazione in Costellazioni Familiari e Sistemiche con Attilio Piazza ed ha curato due testi di formazione per il Counseling dell'Istituto Cortivo di Padova: "Il Counseling Creativo" e "Armonia in Famiglia e Genitorialità Consapevole". Tiene da anni gruppi dedicati alla crescita personale attraverso approcci ispirati a vari linguaggi espressivi tra cui: Scrittura Autobiografica ed Emotiva, Energy Work, Teatro e Movimento Autentico del corpo. Il risultato della sua ricerca ha ispirato i suoi libri "Esercizi di Felicità", "Donne che

ritrovano il Cuore" (Red) , "Il manuale della Regina dell'Amore" (Om), "Metti la Magia nella tua Vita" (Franco Angeli) e, insieme al dott. Attilio Piazza, "La Saggezza viene dal Cuore" (TEA) ,"La Via Creativa al Benessere" (Franco Angeli) e "Mindfulness per le Relazioni Affettive"(TEA.)

Roberto Gavioli - Psicologo, specializzato in Ipnosi Ericksoniana e in Costellazioni Familiari. Si occupa di formazione nel campo della Programmazione Neuro Linguistica ed ha competenza nell'ambito della Psicologia Strategica.