

**Percorso  
PRACTITIONER  
PROGRAMMAZIONE  
NEURO  
LINGUISTICA**

**SETTEMBRE 2023 -  
GENNAIO 2024**

**presso  
il Treno a  
Vapore  
Maranello (MO)**



**sviluppa una comunicazione consapevole ed efficace**

## **Iscriviti**

Per iscrivervi e per informazioni sui costi potete contattare:

**Simona Soragni** (Psicomotricista e  
Insegnante di Massaggio Infantile)

Cell. 335 6062528

Email [info@iltrenoavapore.it](mailto:info@iltrenoavapore.it)

**"Se cambi il modo di  
guardare le cose, le  
cose che guardi  
cambiano"**

## Che cosa ti darà il percorso

Il percorso in PNL ti fornirà un "atteggiamento mentale" che ti consentirà di acquisire :

- una grande capacità comunicativa, utilizzabile sia in ambito professionale che personale
- l'abilità di comprendere che cosa stanno veramente dicendo gli altri, al di là delle parole che vengono pronunciate
- l'abilità di creare empatia nelle relazioni
- una più efficace definizione dei propri obiettivi e delle strategie per perseguirli e realizzarli
- una maggiore capacità di motivazione e di automotivazione
- una comprensione più profonda di sé e degli altri

**"Il progresso è impossibile senza cambiamento e chi non può cambiare la propria mente non può cambiare nulla"**

## Come si sviluppa il percorso

Il percorso si svolge in gruppo con una modalità interattiva, sotto la guida di docenti esperti.

Il corso prevede 5 moduli progressivi. Ogni modulo consiste in due giornate di lavoro in aula con spiegazioni ed esercitazioni.

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di frequenza. Se si desidera ottenere la certificazione di Livello Pratictioner in PNL è necessario sostenere un esame abilitativo, che verrà tenuto in una sessione apposita.

## Programma

### modulo 1: Strumenti di comunicazione base

Presupposti della PNL: fondamenti teorici del modello. La rappresentazione della realtà: creazione della mappa e filtri cognitivi. Sistemi rappresentazionali. La Calibrazione: segnali di accesso e indicatori verbali.

### modulo 2: Creare empatia nel rapporto

Il Rapport : Rispecchiamento e Ricalco verbale. La Guida : Empatizzazione e influenzamento. Feedback. Posizioni percettive . Livelli logici

### modulo 3: Usare un linguaggio efficace

Struttura profonda e struttura superficiale: rappresentazione linguistica della mappa. Filtri Linguistici: Cancellazione, Generalizzazione, Deformazione. Linguaggio di precisione: Metamodello

### modulo 4: Obiettivi convinzioni e valori

Gli obiettivi: Criteri di buona formazione. Valori: criteri di valutazione. Sleight of Mouth: la ristrutturazione delle convinzioni limitanti.

### modulo 5: Pattern comportamentali

Ancoraggi: risposte agli stimoli sensoriali. Filtri percettivi che influenzano i comportamenti: Metaprogrammi. Classi di metaprogrammi e modalità di riconoscimento

## Calendario

modulo 1: Strumenti di comunicazione base - 23/24 settembre 2023

modulo 2: Creare empatia nel rapporto - 14/15 ottobre 2023

modulo 3: Usare un linguaggio efficace - 11/12 novembre 2023

modulo 4: Obiettivi convinzioni e valori - 2/3 dicembre 2023

modulo 5: Pattern comportamentali - 20/21 gennaio 2024

**"Nella comunicazione la cosa più importante è sentire ciò che non viene detto"**

## Luogo e orari

Gli incontri si tengono tutti presso: **IL TRENO A VAPORE**  
**Via della Costituzione, 11**  
**Maranello (Mo)**

Gli orari sono:  
**Sabato: 10 - 18**  
**Domenica: 9 - 17**

## Docenti

Il percorso è condotto da Daniela Fiorini e Federica Baroni docenti esperte in programmazione neuro linguistica. La loro esperienza è partita da ambiti molto diversi:

Federica Baroni, laureata in filosofia estetica, si occupa di formazione aziendale, consulenza in materia di risorse umane e Coaching

Daniela Fiorini, laureata in ingegneria elettronica, affianca la sua attività di consulente aziendale alla progettazione e alla docenza in corsi di formazione riguardanti la conoscenza di sé e la crescita personale.

Federica e Daniela collaborano da anni, portando il loro diverso punto di vista e le loro peculiarità all'interno di percorsi di livello Practitioner e Master Pnl.

